

Ausgabe Mai 2023



# SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit  
Bad Salzungen

*informiert*



[www.solewelt.de](http://www.solewelt.de)



## Am 1. und 29. Mai regulär geöffnet

Das SOLE Aktivbad und das SOLE Saunaland sind am Maifeiertag, 1. Mai sowie am Pfingstmontag, 29. Mai 2023 regulär von 10:00 bis 21:00 Uhr geöffnet (kein Kurstag).

## Muttertags-Sauna

Am Sonntag, 14. Mai gibt es spezielle „Muttertags-Aufgüsse“ mit blumigen Düften sowie pflegende Anwendungen mit Lavendel-Salzpeeling und Cranberry-Creme.

## Männertags-Sauna

Am Donnerstag, 18. Mai können sich die Herren nach ihren „Männertags-Aufgüssen“ mit einem alkoholfreien Hefeweizen-Bier gratis erfrischen. Zudem wird Bier-Salzpeeling zur Hautpflege gereicht.



## ★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

### Musikalische Themen-Sauna-Nacht Heiße Achtziger – „Schulterpolster und Neonfarben“

Samstag, 6. Mai 2023

Freuen Sie sich auf:

- ☼ Themen-Aufgüsse wie „Dirty Dancing“,
- ☼ 80-er Jahre-Disco-Flair,
- ☼ Themen-Wassergymnastik  
„What a Feeling“ 19:30 Uhr,
- ☼ musikalische Unterhaltung mit DJ Diddi
- ☼ sowie textilfreies Baden ab 22 Uhr

Bitte beachten: Ab 15 Uhr 5,00 € Aufpreis für Eintritte in den Bad- und Saunabereich.

## Für Badbesucher gratis: Therapeutische Wassergymnastik

Für Sie wurde von Therapeuten und Sportwissenschaftlern der SOLEWELT die therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Sie hilft Ihnen, Ihre Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen von dienstags bis freitags immer 14:30 Uhr.

**Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.**

### Ihre Gesundheits-Themen im April:

02.05. - 05.05.23	Mobilisation von Schultern und Nacken
09.05. - 12.05.23	Mobilisation meiner Hüfte
16.05. - 19.05.23	Mein starker, beweglicher Rücken
23.05. - 26.05.23	Entlastung für meine Gelenke
30.05. - 02.06.23	Mobilisation von Schultern und Nacken





## Mann-oh-Mann-Monat im Mai

Wie zuvor im März die Damen, sind nun im Mai die Herren willkommen! Am 18. Mai ist Männertag. Deshalb steht der Monat Mai im Zeichen der holden „Herrlichkeit“. Männer, welche im Mai eine Mitgliedschaft starten, bekommen den ersten Monatsbeitrag - als verlängertes „Himmelfahrtsgeschenk“ - erlassen.

**TIPP: Neben dem Geräte-Training sind auch reine Kurs-Mitgliedschaften möglich.**

**Beratung und Anmeldung zum Schnuppertrainingswoche im Präventions- und Fitness-Zentrum: Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: [fitness@solewelt.de](mailto:fitness@solewelt.de)**

## Azubi gesucht:

### Werde Sport- und Fitnesskauffrau/-mann!

Wir suchen DICH, wenn Du Bewegung und den Umgang mit Menschen liebst sowie mit Zahlen umgehen kannst. Das Berufsbild Sport- und Fitnesskaufmann (w/m/d) vereint Fitness-Fachwissen mit kaufmännischen Aspekten. Ausbildungsstart ist im August 2023. Bewirb Dich mit Lebenslauf und Zeugnis per E-Mail (nur PDF-Format) unter:

[fitness@solewelt.de](mailto:fitness@solewelt.de) oder [k.muehlbauer@solewelt.de](mailto:k.muehlbauer@solewelt.de)



## „Gesundes Singen im Gradierwerk“ startet wieder

Singen Sie mit – für Ihre Gesundheit:

Singen ist die beste Art, Sole zu inhalieren. Dabei kommt es nicht auf die Sanges-Kunst an. Jeder kann mitmachen. Auch in diesem Sommer findet regelmäßig „Gesundes Singen im Gradierwerk“ statt. Annelie König stimmt mit Ihnen beliebte Volkslieder an und führt Sie dabei durch das Gradierwerk. Wer gerne singt und dazu seinen Atemwegen etwas Gutes tun möchte, ist herzlich eingeladen.

**Preis:** Es gelten die aktuellen Gradierwerk-Eintrittspreise.

**Treffpunkt:** an der SOLEWELT-Kasse

**Termine im Mai:** Sonntag, 7. und 21. Mai 2023, jeweils 15:00 Uhr



## Bürgerfest zum Festakt „100 Jahre Titel Bad“ mit Gradierwerkseröffnung

Diesen Termin sollten Sie sich im Kalender rot anstreichen: Am **Samstag, 8. Juli 2023** feiern wir mit Ihnen ab 13:00 Uhr ein Kapitel städtischer (Kur)Geschichte. Genau 100 Jahre trägt die Stadt den Titel „Bad“ im Namen. Pünktlich zum Jubiläum wird das „Jahrhundertprojekt Gradierwerk-Sanierung“ abgeschlossen. Diese beiden großen Anlässe werden im Rahmen des „Tag der Städtebauförderung“ zelebriert. Für Groß und Klein ist etwas dabei. Der Eintritt ist frei. Sie dürfen gespannt sein.



## Inhalationsvielfalt wächst

Immer mehr Bereiche des SOLE Atem-Zentrums werden nach umfangreicher Sanierung in Betrieb genommen. Bad Salzungen verfügt bald wieder allumfänglich über Deutschlands größte Natursole-Inhalationsvielfalt.

Mehr unter: [www.gradierwerk-badsalzungen.de](http://www.gradierwerk-badsalzungen.de)



## SOLE Lädchen-Tipp

### Die Geschenk-Idee zum Muttertag!

Bad Salzunger SOLE Kosmetik

Sanfte Hautpflege mit Bad Salzunger Natur-Sole und Waid. Erhältlich im SOLE Lädchen der SOLEWELT und in der Bad Salzunger Tourist-Information.

